

Traditionelles QIGONG in TREFFEN

SOMMERKURS (04. Juli – 10. August 2017)

SCHNUPPERWOCHE! Die ersten Einheiten (04. bzw. 06. Juli) sind KOSTENFREI, um allen Interessierten ein KENNENLERNEN zu ermöglichen!

Auch diesen Sommer werden wir uns mit dem weiten Feld der chinesischen Kampfkunst beschäftigen. Im speziellen wird im Anfängerkurs auf den „**BADUAN JIN**-Übungssatz“ eingegangen, welcher ab 04. Juli 2017 **jeden Dienstag und Donnerstag in der VS Treffen** unterrichtet wird. Mit diesem Übungssystem, einer hohen Motivation von Lehrer und Schüler/Innen, ist es möglich, einen Einblick in eine Welt zu bekommen, die den Naturgesetzen folgt und den Menschen wieder dort einfügt, wo sein Platz ist, zwischen Himmel und Erde. Man lernt naturgegebene Grundkräfte, wie z.B. die Schwerkraft, wieder als helfendes Werkzeug zu nutzen, um sich mit mehr Leichtigkeit und Qualität durch den Alltag zu bewegen.

Die Kursteilnahme ist **unabhängig** von **Alter** und **Fitnesslevel!**

Kursort: VS – Treffen, Turnsaal
Kursbeginn: 04. Juli 2017 um 18.30 Uhr (SCHNUPPERN! 04. bzw. 06. Juli kostenfreie Teilnahme!)
Kursdauer: 12 Einheiten á 1,5 h bis einschließlich 10. August 2017
Kurskosten: 110.- Euro (Ermäßigung für Schüler, Studenten und Arbeitslose)

Kursleitung: Stefan THEMESSEL, BSc

Unterrichtet daoistische Disziplinen in Graz und Kärnten. Arbeitet mit der Akupressur und der Kräuterkunde auf Basis der traditionell chinesischen Medizin (TCM), ist Dipl. Shiatsu Praktiker (ISSÖ) -> Praxis in Graz und im Krastal.



Kontakt: 0650 / 61 872 38

stefan@daosein.com

In Kooperation mit dem Judo Club – SV Treffen!